

# L'arbre généalogique

*Reconquérir sa lignée*



*La « Loi des Sept Générations » stipule que les schémas de vie qui sont les vôtres, ce que vous enseignez à vos enfants, et ce qu'ils apprennent en vous observant, c'est cela que leurs propres enfants apprendront, ainsi que leurs enfants, et jusqu'à sept générations dans le futur. Ce n'est pas seulement vrai pour les familles, mais aussi pour les sociétés.*

Brook Medecine Eagle,  
Marcher sur le chemin sacré de la Femme Bison Blanc



### L'arbre des schémas familiaux

Faites la liste de cinq choses que vous faites exactement comme votre mère/père les faisait.

Faites la liste de cinq choses que vous faites complètement à l'opposé de votre mère/père, en réaction à la façon qu'elle/il avait de les faire.

Ensuite, évaluez si chacun de ces modèles sert au mieux vos intérêts dans votre vie présente : faire les choses comme vos parents les faisaient, aussi bien que les faire d'une façon complètement opposée, peut être très destructeur dans votre existence.

Maintenant, faites la liste de cinq choses que vous faites de façon très différente de vos parents, non pas en opposition à eux, mais depuis un point de vue absolument nouveau.

Analysez ces activités : comment vous font-elles vous sentir ? Comment affectent-elles la façon dont vous considérez votre vie ? Comment affectent-elles vos relations ?

Examinez ce qu'ont été les expériences que vous avez eues avec des personnes plus âgées autres que vos parents, avec les figures d'autorité de toutes sortes, et avec les façons de se comporter transmises par des traditions.

